

## Der neue moderne Leitfaden Ernährungstherapie in Klinik und Praxis (LEKuP) ist da!

Ein neuer moderner Leitfaden für die Ernährungstherapie in Klinik und Praxis (LEKuP) vom 12/2019 konnte bisher in der aktuellen herausfordernden Corona - Pandemie nicht ganz so hervortreten, wie er das wollte und sollte.

Der LEKuP ist eine grundlegende Überarbeitung des Rationalisierungsschemas von 2004 und eine Orientierungshilfe für alle Tätigen die in Klinik, Praxis und Pflege mitwirken.

Eine Erneuerung des LEKuP stellt unter anderem die ehemals Leichte Vollkost dar, die jetzt **Angepasste Vollkost** heißt. In der Bevölkerung ist diese Kostform auch noch unter Strenge Kost bekannt.

Als Fundament für die ernährungstherapeutische Betreuung und Erstellung eines Kostformenkatalog oder Diätkatalog oder Verpflegungskatalog für ambulante und für stationäre Einrichtungen lohnt sich auf jeden Fall ein Blick unter [www.dgem.de](http://www.dgem.de) → Fachthemen → LEKuP.

Erarbeitet haben diesen modernen Leitfaden, Experten aus sieben verschiedenen Fachgesellschaften: Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V. (DGEM), Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE), Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e.V. (VDD), Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e.V. (DAEM), Deutsche Adipositas Gesellschaft e.V. (DAG), Berufsverband Oecotrophologie e.V. (VDOE) und dem Berufsverband Deutscher Ernährungsmediziner e.V. (BDEM).

Quelle: [www.dgem.de](http://www.dgem.de)

Erstellt: Alexandra Weil